



ASSOCIAZIONE CARDIO TRAPIANTATI ITALIANI ONLUS

Sez. "G. Guasco", C.so Bramante, 88/90 - Ospedale Molinette - 10126 Torino
Iscritta alla Sezione Provincia di Torino del Registro Regionale delle Organizzazioni di Volontariato Sezione Sanitaria. Cod. Fisc. 97606290019
Tel./Fax 011 6335072 - www.acti-trapianti-torino.it - torino@acti-italia.it
C.C.P.39990106 - C.C.B. Banca Prossima Gruppo San Paolo IBAN: IT5350335901600100000007104

ACTI INFORMATIVO

Foglio informativo dei Trapiantati di Cuore del Piemonte - Anno III n° 13 - Aprile 2016

VORREI RACCONTARVI UNA STORIA... LA MIA STORIA

Tutto ebbe inizio il 19 Gennaio 2008, quando a causa di quello che sembrava un semplice mal di pancia senza altri sintomi nel giro di poche ore mi ritrovai in coma nella sala di emodinamica dell'Ospedale di Perugia, "S. Maria della Misericordia" il mio cuore infatti aveva smesso di battere, nonostante i medici avessero tentato per ben tre volte di farlo ripartire, ma ogni volta dopo pochi battiti si fermava senza mostrare alcun segno di miglioramento. A quel punto ai medici di Perugia non restò altro che collegare il mio corpo all'Ecmo (un apparecchio capace di svolgere le funzioni demandate a cuore e polmoni).

Mia moglie nel frattempo era arrivata a Perugia ma non ha potuto neanche vedermi potendo soltanto esprimere il consenso al posto mio perché mi venisse applicato l'apparecchio necessario a tenermi in vita, e lì mia moglie apprese che la mia unica speranza di salvezza era legata alla possibilità di subire un trapianto di cuore. Ma un cuore da trapiantare non è affatto semplice da trovare e pertanto con l'Ecmo applicatomi fui trasferito su un aereo C130 dell'Aeronautica Militare dall'Ospedale di Perugia alle Molinette di Torino dove mi applicarono un altro cuore artificiale denominato Incor.

Il mio coma ebbe la durata di 47 giorni, giorni lunghissimi durante i quali i medici, che mi avevano in cura, nonostante mi avessero inserito nella lista d'attesa per il trapianto, disperavano di riuscire a salvare la mia vita ... ed invece, dopo 47 giorni, appunto, avvenne il mio risveglio dal coma e vi lascio immaginare come mi sia sentito in quel momento, che mi è stato detto che il mio cuore non funzionava e avevo bisogno di un cuore per poter vivere, dopo circa tre mesi da quel 19 gennaio, dopo

varie peripezie mi fu consentito di alzarmi dal letto. Mi parve di volare, ma non potevo volare perché ero in vita solo per un macchinario che dovevo portarmi addosso sempre, con un cavo che mi fuoriusciva dal fianco, stando la notte attaccato alla corrente e ad un computer per rilevare i dati.

Sono stati undici mesi e mezzo in attesa di un cuore, la mia vita si svolgeva quasi sempre in ospedale "pur avendomi fatto uscire e andare in albergo" ogni giorno facendo medicazioni, non so se qualcuno possa riuscire a comprendere come ci si possa sentire in certe situazioni, ma vi dico che si sta' malissimo, fisicamente e mentalmente.

I pensieri più brutti, più allucinanti fan parte della tua quotidianità, ma grazie

alle forze della famiglia e ad alcuni amici sinceri conosciuti in ospedale, dell'Associazione (ACTI di Torino) che mi hanno sostenuto in tutto ... sono riuscito a superare il mare in cui stavo annegando.

Alle 18,30 del 21 Dicembre 2009 arriva la faticosa telefonata. La Dottoressa mi dice che forse un cuore era stato trovato e di andare subito in ospedale. Fu un momento indimenticabile, l'ansia, la gioia, il dolore, la voglia di vivere arrivarono in un istante. Mi recai in ospedale dove era atteso e dopo aver svolto tutti i prelievi del caso (Dracula ne avrebbe preso di meno) alle 22,30 entrai in sala operatoria ma l'intervento vero e proprio iniziò all'una e un quarto circa.

I Dottori mi dicevano "ma lei non ha paura, lo sa cosa deve fare" Ho solo risposto che ero tranquillo avendo la mia famiglia fuori che mi aspetta non chiedevo altro, e poi ci sarà una nuova vita dopo.



Mi sono svegliato il giorno 24 mattina con il cuore che mi batteva dentro, non avevo più quel cuore artificiale, ho risentito ribattere un cuore dentro di me, che miracolo che aveva fatto il trapianto nella mia vita. Grazie ad un Angelo che nella sua disgrazia ha potuto far rivivere altre persone come me! Grazie Angelo mio ti custodirò sempre l'immenso dono che mi hai fatto!

* **Salvatore Ruggeri**

Nota della Segreteria: l'amico Ruggeri ha dimenticato di citare la "letterina" a Babbo Natale che scrisse molto prima del 21 Dicembre e che poi è diventata famosa. Sì noi sappiamo cosa c'era scritto in quella lettera, e sembra che Babbo Natale le legga tutte.

Sì, mai disperare.

Pier

“Giornata del Ringraziamento ai nostri donatori”

Domenica 6 Marzo 2016 alle 16.30 presso la Chiesa di San Giovanni Battista alle Molinette c'è stata la celebrazione, proposta da A.C.T.I. e T.P.A.+Amici, che ha visto anche la partecipazione dell'amica Anita Siletto dell'A.I.T.F. (trapiantati di fegato).

Alla presenza di trapiantati di Polmoni e di Cuore, alternandosi tra i vari canti eseguiti con maestria dal Coro Don Bosco della Parrocchia Belvedere di Vercelli (composto da 20 elementi), diretti da Antonella Ganzaroli accompagnati dal Maestro Marco Pultronaggio.

Dopo gli interventi di presentazione e ringraziamenti dei due Presidenti Enrico Bertolino (A.C.T.I.) e Manuela Rolle (T.P.A.+Amici) si sono susseguiti, tra i vari canti, letture di preghiere e testimonianze tra cui quella di Lella Chiavarino trapiantata di Polmoni, Andrea Formaro trapiantato di Polmoni e la Mamma di Ale Dutto, la trapiantata di Cuore Anna Petrillo, il Segretario Provinciale dell'A.I.D.O. di Cuneo, e del trapiantato di Cuore Pier Giuseppe Orlandin che ha voluto ricordare l'Amico Peo (Pier Giorgio Reversi) che ha contribuito molto alla diffusione dell'informazione sulla "Donazione Organi" in occasione dell'anniversario della sua scomparsa.

Carissimi,

sono qui a scrivervi due righe, perdonate il tono un po' duro. Prima di Pasqua abbiamo celebrato quello che Noi tutti definiamo "Il ringraziamento ai nostri Angeli Donatori", è questa giornata nata nel 1998 è stata sempre onorata. Il mio grande doloroso rammarico è che quest'anno eravamo un bel gruppo, ma non quello che speravamo, molti da gennaio chiedono quando faccio questo quando facciamo quello, ma al momento di esserci... vuoto. Io mi auguro che per i prossimi impegni



dell'Associazione possiamo essere un buon numero.

Il nostro impegno continua ad essere sempre di più presente con i medici del Coordinamento dei Prelievi, Dott.ssa Guermani - Dott. Potenza, e possiamo dire che i frutti sono sempre più maturi con i Comuni Piemontese che aumentano giorno dopo giorno alla "scelta in comune" sulla donazione e trapianto.

Avvisandovi che il pranzo sociale e l'assemblea dei soci si farà il 5 giugno 2016, ci auguriamo che saremo numerosi per essere sempre insieme a scambiarsi idee, punti di vista, consigli ecc. ecc.

Scusandomi ancora un abbraccio fraterno

Enrico Bertolino.

ANNA PETRILLO

E' passato poco più di un anno ed io grazie a te, amica mia sconosciuta sono ancora qui accanto ai miei figli, a mio marito e la mia famiglia, nonostante la difficoltà da superare ogni giorno non smetterò mai di ringraziarti per avermi dato il dono della vita: per te ci sarà sempre un posto speciale, sarai sempre ospite gradita nel cuore e nella mente dove troverai sempre la porta spalancata. Grazie amica mia del cuore, grazie Angelo mio. Ringrazio ancora Te e la Tua Famiglia per avermi dato questo grande privilegio. Ringrazio tutti i medici, in particolare il Dott. Boffini e il Dott. Marco Ribezzo, tutti gli infermieri della cardiocirurgia e del Day Hospital per la loro disponibilità e la loro professionalità, e i volontari che hanno sempre avuto parole di conforto e sostegno morale per andare avanti.

Grazie a tutti voi, un abbraccio.

Anna Petrillo

San Maurizio Canavese

Il 30 di Gennaio 2016, come già avviene da tre anni la nostra chiamata, anche quest'anno l'Amministrazione di San Maurizio Canavese, unitamente alle Associazioni presenti sul territorio, Aido, Admo, Avis, hanno radunato tutti i giovani che nell'arco dell'anno diventano maggiorenni. Simpatica e molto produttiva la riunione in quanto permette ai neo maggiorenni di sentirsi coinvolti nelle iniziative a livello comunale con l'incontro con il Sindaco, l'Assessore alle Politiche



Giovanili, il Comandante dei Vigili Urbani e tutte le Associazioni presenti che spiegano i loro obiettivi. Particolare spazio è stato dato al mondo del-

le Donazioni di Organi e Tessuti con la presenza del Dott. Raffaele Potenza e la testimonianza di Pier Giuseppe Orlandin.

Trapiantati al Master

L'infermiera **Di Salvo Cristina**, che presta la sua opera in Cardiocirurgia del Prof. Mauro Rinaldi, ha avuto l'incarico di trattare l'argomento **“La degenza del paziente trapiantato di organi toracici”** per i colleghi che stanno frequentando il Master Universitario in Coordinamento infermieristico di donazione e trapianto di organi, tessuti e cellule. Alle lezioni svoltesi nella palazzina della Genetica Medica, hanno partecipato Manuela Rolle (trapiantata di Polmoni) e Pier Giuseppe Orlandin (trapiantato di Cuore) per testimoniare il loro pre e post trapianto e rispondere alle domande che venivano poste. Le lezioni si sono tenute il 10 marzo, il 17 marzo e il 24 marzo 2016. E' stato come un ripasso di un periodo molto sofferto per le condizioni prima del trapianto e pieno di emozioni per il dopo, ma avendo sempre trovato tanta umanità.

ACTI NELLE SCUOLE

Continua l'attività informativa nelle scuole Piemontesi sulla “DONAZIONE ORGANI e TRAPIANTI in collaborazione con il Coordinamento Regionale delle Donazioni e Prelievi

Barge-Revello 11 Febbraio 2016

San Front-Paesana 19 Marzo 2016



L'incontro di Barge

Una bellissima tradizione che funziona da diversi anni è l'iniziativa lanciata dalle Associazioni del territorio Aido, Admo e Fidas, con la collaborazione delle scuole, nelle classi medie dei Comuni. Un giorno gli studenti incontrano il medico che spiega la Donazione Organi e Tessuti in modo scientifico e la volta successiva gli studenti incontrano le persone trapiantate (cuore, polmoni, fegato, reni, midollo osseo) che raccontano le loro esperienze.



Gli incontri di Paesana e Sanfrot

Istituto Galileo Ferraris di Torino Giovedì 17 Marzo e il 7 Aprile 2016

Il 17 Marzo, relatrice la Dott.ssa Anna Guermani con la testimonianza di Pier Giuseppe Orlandin, il 7 Aprile testimonianze di Gianpiero Ferrero con la relazione del Dott. Raffaele Potenza sono stati coinvolti gli studenti delle scuole superiori.

Cuneo – Liceo Artistico e Musicale



Lezione informativa sulla Donazione Organi e Tessuti tenuta dalla Dottoressa Anna Guermani del Coordinamento Regionale delle Donazioni e Prelievi della Regione Piemonte e Valle d'Aosta con la testimonianza resa da Enrico Bertolino alla presenza di 80 studenti.

Liceo Albert Einstein - Liceo delle scienze umane - Liceo linguistico

Nella giornata di cogestione gli studenti del Liceo Einstein hanno voluto parlare di "Donazione e Trapianti". Hanno partecipato Dott. Raffaele Potenza del



Coordinamento Regionale delle Donazioni e Prelievi della Regione Piemonte e Valle d'Aosta, il Coordinatore clinico Trapianto Fegato, una infermiera del San Giovanni Bosco e il nostro trapiantato di cuore Enrico Bertolino che ringraziano gli studenti per la loro sensibilità.

Settimana della Bioetica



Il 6 Aprile 2016 l'Istituto Plana di P.zza Robilant 5 di Torino, all'interno della Settimana della Bioetica, ormai alla sua decima edizione, si è tenuta una lezione, dalle ore 9,00 alle ore 11,30, dal titolo "... e se fossi io ad averne bisogno? La Donazione degli Organi e dei Tessuti" Relatore il Dott. Raffaele Potenza del Coordinamento Regionale delle Donazioni e Prelievi della Regione Piemonte e Valle d'Aosta con tre testimonianze di Benedetta Dezzuto, Irene Murrou e Pier Giuseppe Orlandin alla presenza di un centinaio di studenti coordinati dalla Professoressa Samuela Suriano.

RICORDIAMO CHE...

E' possibile effettuare una sola scelta di destinazione. La scelta a favore del 5 per mille non si sostituisce a quella dell'8 per mille, che rimane sempre in vigore ma si aggiunge a quest'ultima. La scelta del 5 per mille non comporta un aggravio delle imposte da versare da parte del contribuente.

Nel ringraziarti per l'attenzione che ci hai dedicato ricordati che scegliendo la nostra associazione dovrai inserire **il nostro codice fiscale 97606290019**

Un gesto semplice ma concreto che non ti costerà nulla ma che per la nostra attività sarà importantissimo. GRAZIE !!!

Puoi sostenere l'A.C.T.I.: Iscrivendosi alla nostra Associazione, presso la nostra sede o versando un contributo volontario, detraibile dalla dichiarazione dei redditi secondo la normativa vigente.

Conto Corrente Bancario: **BANCA PROSSIMA gruppo INTESA - SAN PAOLO di Torino - IBAN : IT53 S033 5901 6001 0000 0007 104** Conto Corrente postale : **A.C.T.I. n°39990106**

